

第36回/2015年日本国際ダンス選手権大会

ラテンアメリカン決勝用 ベーシック・アマルガメーション

RUMBA

Commence in Open Position

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| 1. 1 ~ 3 of Open Basic Movement | 2341 |
| 2. 1 ~ 6 of Natural Top | 2341 2341 |
| 3. 4 ~ 6 of Hockey Stick | 2341 |
| 4. Alemana (Right to Right Hand Hold) | 2341 2341 |
| 5. Circular Hip Twist | 2341 2341 2341 |
| 6. 4 ~ 6 of Advanced Hip Twist | 2341 |
| 7. Alemanas | 2341 2341 |
| 8. Advanced Hip Twist (ending3) | 2341 2341 |
| 9. 4 ~ 6 of Reverse Top | 2341 |
| 10. Opening Out From Reverse Top | 2341 |
- (16 bars)

Continue to own amalgamation

このアマルガメーションはISTD発行の教本[Latin American Rumba]によって構成されています。

第36回/2015年日本国際ダンス選手権大会

スタンダード決勝用 ベーシック・アマルガメーション

FOXTROT

- | | |
|--------------------------------------|-----------|
| 1. Feather Step | SQQ(S) |
| 2. Bounce Fallaway With Weave Ending | S&QQQQQQS |
| 3. Three Step | QQ(S) |
| 4. Natural Hover Telemark | SQQSQQ(S) |
| 5. 1 ~ 8 of Reverse Wave | SQQSQQSS |
| 6. Hover Feather | QQ(S) |
| 7. Fallaway Reverse and Slip pivot | SQQS |
| 8. 1 ~ 4 of Reverse Wave | SQQS |
| 9. Basic Weave | QQQQQQ(S) |
| 10. Hover Telemark to PP | SQQ(S) |
| 11. 1 ~ 3 of Feather Ending | SQQ |
- (16 bars)

Continue to own amalgamation

このアマルガメーションはISTD発行の教本[The Ballroom Technique]によって構成されています。